



ドラ家の＜子連れフジロック 持ち物リスト＞2019



持ち物/メーカー名など	公式	1歳8ヶ月	2歳8ヶ月	3歳8ヶ月	4歳8ヶ月	防備録
バギー	□ バギー／Airbuggy mimi	○	○	○	○	◎
	□ バギー レインカバー	○	*○	○	○	○
	□ バギー ライト（自転車用）	○	○	○	○	○
	□ バギー 車の背もたれ用マルチ収納バッグ		○	○	○	○
	□ バギー 虫除けネット	○	*	●	-	
	□ バギー サンスクリーン	○	*	●	-	
	□ バギー 盗難防止ワイヤーキー	●	-	-	-	
	□ 抱っこひも	●	●	卒業	卒業	
靴	□ 普段履いている運動靴	○	○	○	○	
	□ 長靴	○	○	○	○	
	□ サンダル／水陸両用アウトドア靴		○	●	○	
	□ トレッキングシューズ	●	-	-	○	最近お下がりをもらってまた履き出した
雨対策	□ ゴンちゃんポンチョ	★		○	○	
	□ ゴンちゃんレインスーツ（上下セパレート）	★		○	○	
	□ ポンチョ／AIGLE サイズ100	○	○	○	○	まだ着られるので雨が続いた場合の予備に
着替え／防寒対策	□ 着替え 持ち歩き用3セット	●	○	○	○	雨なら雨で汗をかく
	□ レギンス／モンベル ライトトレールタイツ Kid's		○	○	○	モンベルばかり選んで履くので追加購入完了
	□ レギンス／西松屋	○	○	●	卒業	
帽子	□ 防寒用上着	●	○	○	○	
	□ 麦わら帽子	○	○	*	○	暑い日はやっぱりあったほうがいい
	□ ゴンちゃんハット	★		○	○	
飲食	□ 水筒（麦茶・水）	○	○	○	○	
	□ お菓子／飴、焼き菓子、スナック菓子	○	○	○	○	
	□ 非常食			○	○	
	□ スプーン	○	○	○	-	
	□ フォーク		○	○	○	
	□ 箸				○	箸がニューアイテムに。スプーンは大人用でOK
	□ ウエットティッシュ	○	○	○	○	
	□ 麺カッター	○	*	*	卒業	
	□ ミルクセット／哺乳瓶、粉ミルク、お湯用サーモス	○	○	卒業	卒業	
	□ 授乳ケープ／大判のストールなどでも代用可	○	●	卒業	卒業	
	□ 使い捨てエプロン	○	●	卒業	卒業	
	□ 離乳食／和光堂のランチボックス	○	○	卒業	卒業	
オムツ	□ オムツセット／おしりふきシート、ゴミ袋	○	○	卒業	卒業	
	□ 使用済みオムツ入れバッグ	○	○	卒業	卒業	
常備品	□ 防音イヤーマフ（消音ヘッドフォン）	★	○	○	○	
	□ ドラゴン専用折りたたみ椅子	★		●	○	○
	□ 防水バッグ大（親リュックの代わり）／Sプロ		○	○	○	
	□ 軽量素材のブランケット／大きめのバスタオル	★	○	○	○	
	□ タオル／手ぬぐい		○	○	○	
	□ 袋タイプのジッフロック＆ゴミ袋	○	○	○	○	
	□ 日焼け止めクリーム	○	○	○	○	
薬	□ 冷えピタ	○	●	○	○	
	□ 風邪シロップ	○	●	○	○	
	□ 体温計			*○	○	昨年、熱を出したときに電池切れで困った
	□ 土ぼこり対策／マスク			*○	○	
	□ 応急処置／バンドエイド、キズパット、消毒液		●	○	○	
	□ 熱中症対策／アイスノン、冷感スプレー、経口補水液		●	●	○	
	□ 虫対策／虫除けスプレー＆シール	○	○	○	○	
	□ 虫対策／ポイズンリムーバー	●	●	●	○	
	□ 虫対策／ムヒアルファEX	●	●	●	○	
遊びグッズ	□ 川遊びセット／水着、タオル		●	●	○	昨年遊べず。今年は「絶対に入りたい」とのこと
	□ おもちゃ	●	●	●	○	初本人セレクト
	□ 絵本				○	初本人セレクト
	□ 虫かご				△	虫に興味。まだ本人からは言われていない
	□ 光るもの／夜光アイテム	○	○	○	○	100円ショップで年々進化
	□ シャボン玉	○	○	○	○	
	□ ドラゴン専用ヘッドライト		○	○	○	
	□ サングラス		●	○	○	
	□ カニツメ／ケロボンズ鑑賞用盛り上がりアイテム		○	○	○	
親が便利／安心になるグッズ	□ 健康保険証、またはそのコピー					
	□ 電子マネー：会計をスピーディーに！ 昨年は小銭をまったく使わずに済んだ					
	□ 防水コサッシュ：上記＋スマホ／携帯電話など、すぐ取り出したいものはリュックと別にしておくと便利					
	□ 防水バッグ大：我が家ではダイビング用のSプロバッグに子どもの着替え、カメラなど濡らしたくないものをイン					